

# Ausschreibung

## 1. Konstanzer Swim & Run

20. April 2024



### Allgemeine Informationen

#### Veranstalter und Ausrichter

ASC Konstanz e.V.

Eichbühlstrasse 6, 78467 Konstanz

[events@asc-konstanz.de](mailto:events@asc-konstanz.de)



#### Start

Schwaketenbad Konstanz

Schwaketenstrasse 35, 78467 Konstanz

#### Ziel

Sportzentrum Wollmatingen

Schwaketenstrasse 51, 78467 Konstanz

#### Startnummernausgabe

Samstag, 20.04.2024 ab 07:00 Uhr bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start

Sportzentrum Wollmatingen

Schwaketenstrasse 51, 78467 Konstanz

#### Parken

Parkmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe am Schwaketenbad oder an der Geschwister-Scholl Schule

#### Onlineanmeldung

Die Anmeldung ist ab November 2023 [HIER](#) möglich

Anmeldeschluss: 07.04.2024 (23:59 Uhr). Später eingehende Anmeldungen sowie Nachmeldungen vor Ort sind leider nicht möglich.

Teilnehmerlimit: 216 Teilnehmer über alle Startkategorien

**Starter, die nicht antreten, haben keinen Anspruch auf Rückzahlung der Anmeldegebühr.**

## **Wettkampfinformationen**

<b>Einteilung der Startkategorien (Strecken)</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Melde- gebühr *</b>	<b>Teilnahmeberechtigt</b>
Gruppe 1: Erwachsene / Jugend A (800m Schwimmen   5,5 km Laufen)	09:00 Uhr	25,00 €	Ab Jahrgang 2006
Gruppe 2: Erwachsene / Jugend A (800m Schwimmen   5,5 km Laufen)	09:45 Uhr	25,00 €	Ab Jahrgang 2006
Gruppe 3: Erwachsene / Jugend A (800m Schwimmen   5,5 km Laufen)	10:30 Uhr	25,00 €	Ab Jahrgang 2006
Gruppe 4: Erwachsene (schnelle Gruppe) (800m Schwimmen   5,5 km Laufen)	11:15 Uhr	25,00 €	Ab Jahrgang 2006
Gruppe 4: Jugend A (800m Schwimmen   5,5 km Laufen)	11:15 Uhr	25,00 €	2008 - 2007
Gruppe 4: Jugend B (400m Schwimmen   3 km Laufen)	11:15 Uhr	20,00 €	2010 - 2009
Gruppe 5: Schüler A (200m Schwimmen   3 km Laufen)	11:50 Uhr	20,00 €	2012 - 2011
Gruppe 5: Schüler B (100m Schwimmen   1,5 km Laufen)	11:50 Uhr	10,00 €	2014 - 2013
Gruppe 6: Schüler C (50m Schwimmen   0,4 km Laufen)	12:15 Uhr	10,00 €	2016 - 2015
Gruppe 6: Schüler D (25m Schwimmen   0,2 km Laufen)	12:15 Uhr	10,00 €	2018 - 2017

\* Die Meldegebühren sind inkl. Verbandsabgabe.

### **Teilnahmeberechtigung**

Die Teilnahme am 1. Konstanzer Swim & Run setzt bei allen Teilnehmern die **Schwimmfähigkeit** voraus. Es dürfen weiterhin **keine ärztlichen Einwände** hinsichtlich der Gesundheit vorliegen. Der Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung teil. Der Veranstalter sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Eine ausführliche Beschreibung der rechtlichen Hinweise findet man Ende der Ausschreibung. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

### **Vor dem Wettkampf**

**Zugang zur Wechselzone** ist bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Hier kann jeder Teilnehmer am vorgesehenen Platz (nach Startnummer) seine Laufutensilien einrichten. Übriges Gepäck kann in der

Halle Wollmatingen (Ausschilderung beachten) gelagert werden.

**Eine Wettkampfbesprechung erfolgt für** jede Startgruppe 10 Minuten vor dem jeweiligen Start direkt am Becken. Die Teilnahme ist verpflichtend. Duschmöglichkeiten sowie Sanitäreinrichtungen vor dem Schwimmen befinden sich im Schwaketenbad.

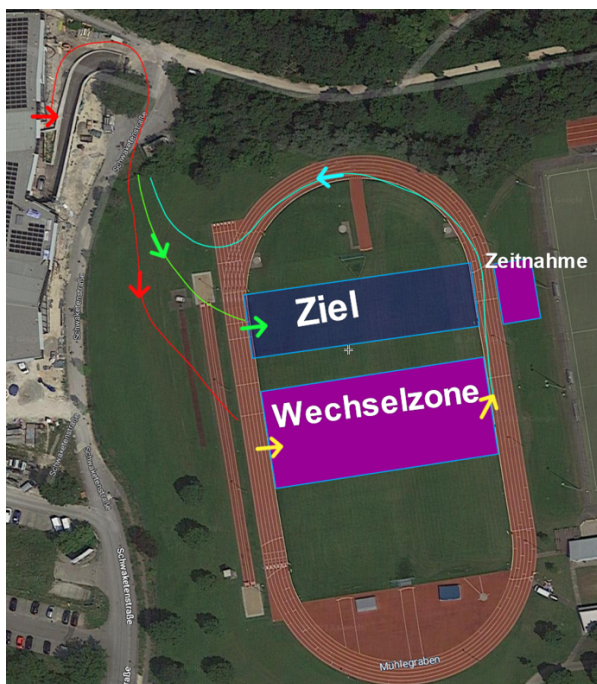
Die Zeitmessung erfolgt manuell. Es gibt Messungen beim Start und im Ziel (keine Zwischenzeit).

### **Das Schwimmen**

Geschwommen wird im Schwaketenbad Konstanz (Hallenbad) auf einer geleinten 25m Bahn als Massenstart in der jeweiligen Wertungskategorie mit max. fünf Startern pro Bahn. Der Start erfolgt vom Beckenrand im Wasser. Das Einschwimmen ist bis 2 Min. vor dem jeweiligen Start auf der zugeteilten Bahn gestattet.

### **Der Wechsel vom Schwimmen zum Laufen**

Nach dem Schwimmen wird das Schwaketenbad über einen Seitenausgang verlassen, um zunächst in die Wechselzone auf der gegenüberliegenden Seite im Sportzentrum Wollmatingen zu laufen. Der Weg zum Wechselplatz (roter Pfad) ist mit Teppichen ausgelegt, sodass dieser barfuß in Schwimmkleidung gelaufen werden kann. Ein Umziehen im Bad ist nicht möglich.



Nach dem Wechsel in Laufkleidung wird die Laufstrecke auf der anderen Seite der Tartanbahn betreten (Abbildung links - blauer Pfad), um das Stadion für die jeweilige Laufstrecke zu verlassen. Als Ausnahmen laufen die Gruppen der Schüler C und D ihren Lauf im Stadion (siehe Abbildung rechts, gelb = Schüler C, rot = Schüler D).

## ***Das Laufen***

**Die Läufe erfolgen auf geteerten und geschotterten Wegen** rund um den Taborberg (Schwaktenwald). Diverse Abschnitte zur Wechselzone sowie beim Zieleinlauf im Stadion, sind teilweise auf Teppichen, Gras sowie der Tartanbahn. Die Strecken sind nicht für den allgemeinen Verkehr gesperrt, werde aber von unseren Streckenposten bestmöglich gesichert. Weiterhin weisen Schilder deutlich auf die Veranstaltung hin, sodass andere Verkehrsteilnehmer umfangreich vorgewarnt werden.

Alle Streckenpläne sind online veröffentlicht: [Hier klicken](#)

Auf der Laufstrecke besteht keine Verpflegungsmöglichkeit durch den Veranstalter.

Wir bitten Euch, auf der gesamten Strecke keinen Müll zurückzulassen.

## ***Nach dem Wettkampf***

Im Ziel werden allen Teilnehmern Getränken und kleine Snacks zur **Verpflegung** angeboten.

Der **Zugang zur Wechselzone** nach dem Wettkampf, um eventuell verbliebene Gegenstände (z.B. Schwimmbrille oder -mütze) an sich zu nehmen, ist direkt nach dem jeweiligen Zieleinlauf, bis spätestens 15:00 Uhr möglich. Der Aufbau ist so gestaltet, dass die einzelnen Startgruppen sich nicht behindern.

## ***Organisatorische Informationen***

### Allgemeine Verpflegung

Während der gesamten Veranstaltungszeit werden Getränke, Kaffee und Kuchen zum Verkauf angeboten.

### Sanitäranlagen

Duschkmöglichkeiten sowie sanitäre Anlagen vor dem Schwimmen befinden sich im Schwaketenbad. Nach dem Wettkampf steht die Halle in Wollmatingen (Schwaketenstrasse 31 – 78467 Konstanz) zur Verfügung.

### Medizinische Versorgung

Am Start und im Sportzentrum Wollmatingen (Wechselzone und Ziel) befinden sich ambulante Versorgungsstationen des **Malteser Hilfsdienstes**.

### Wettkampforgane und Organisationsmitglieder

**Gesamtleitung:** Christian Weich

**Wettkampfleitung:** Kerstin Rohr, Rebecca Hermle & Judith Großeaschoff

**Leitung Streckenplanung (Schwimmen/Wechselzone/Laufen):** Doreen Albert & Erik Hoffmann

**Öffentlichkeitsarbeit:** Jean-Luc Götsche, Simone Fink, Jakob Moriz

**Technik:** Valentin Barth, Tobias Treiber

**Verpflegung & Catering:** Lena Behmann, Antonia Küfer, Sebastian Fader

**Finanzen:** Tonio Heidegger, Tobias Begeer & Thomas Lohfink

## Wertungsklassen, Auszeichnungen & Siegerehrung

Die **Wertungen** erfolgen in folgenden Kategorien:

Erwachsene (800m Schwimmen   5 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Jugend A (800m Schwimmen   5 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Jugend B (400m Schwimmen   3 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Schüler A (200m Schwimmen   3 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Schüler B (100m Schwimmen   1,5 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Schüler C (50m Schwimmen   0,4 km Laufen) – Platz 1., 2. & 3. männlich und weiblich
Schüler D (25m Schwimmen   0,2 km Laufen) – Mitmachpreis für alle

Die Siegerehrung findet um 13:00 Uhr in der Sporthalle Wollmatingen statt. Hierbei werden **Sachpreise** überreicht. **Ergebnislisten** stehen ab 21.04.2024 auf [www.asc-konstanz.de/ergebnisse](http://www.asc-konstanz.de/ergebnisse) bereit.

## **Rechtliche Hinweise & Haftungsausschluss**

Mit der Anmeldung zum 1. Konstanzer Swim & Run erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Der Veranstalter haftet nicht für Diebstähle. Ich kann weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren der Veranstaltung und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können. Ich bestätige, dass ich für die Teilnahme am Konstanzer Swim & Run ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Weiterhin versichere ich, dass ich schwimmfähig bin. Das Sanitätspersonal ist berechtigt mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Wasser bzw. dem Lauf zu nehmen. Laut Datenschutzgesetz werden alle erhobenen Daten maschinell gespeichert und verarbeitet, z. B. für Starter- u. Ergebnislisten sowie an kommerzielle Dritte (zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet). Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Name und Bild von den Medien unentgeltlich und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit dem Konstanzer Swim & Run steht. Ferner willige ich Foto- und Filmaufnahmen sowie deren Vermarktung durch den Ausrichter ein. Mit der Anmeldung versichere ich, dass die gemachten Angaben vollständig und richtig sind. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich bei einem Regelverstoß, z.B. Streckenabkürzung, von der Organisation disqualifiziert werde. Bei minderjährigem Teilnehmer muss die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erfolgen.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstaltungsordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkenne ich die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung verbindlich an.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Startzeiten zu verändern und bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unter- oder abubrechen. Bei zu erwartender schlechter Witterung wird das Laufen im Jagdstartverfahren durchgeführt. Infos erfolgen über die Homepage oder Durchsagen der Wettkampfleitung vor Ort.

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift (Bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter): \_\_\_\_\_