

Freizeit Aktivitäten

Außer den speziellen Trainingseinheiten für die Wettkampfteilnahme bieten wir über das Jahr verteilt weitere Aktivitäten an.

Lange lockere Läufe von 90-180 Minuten

Siehe „Peter’s Lauftruppe“ an den Wochenenden oder fordert den Wochenplan bei ch.harsch@freenet.de an, dann bekommt ihr jede Woche Post.

Bergläufe:

Diese finden ebenfalls in lockerer Folge im Frühjahr statt und sind wetterabhängig. Infos dazu auf dem Wochenplan unter „Peter’s Lauftruppe“.

Radfahren:

Im Sommer finden an den Wochenenden in lockerer Reihenfolge Radausfahrten zwischen drei und vier Stunden statt. Infos gibt es bei Peter Maurer. Auch mehrtägige Bergradtouren können bei ihm erfragt werden.

Skilanglauf

Vom Tagesausflug bis hin zum längeren Aufenthalt geben Tipps: Margit Räuber-Mill, Beate Weinbrenner und Peter Maurer.

Christian Harsch